

ПАМЯТКА

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Что надо делать при чрезвычайных ситуациях в первую очередь.....1-6
2. Общие правила действий при авариях, опасных природных явлениях, катастрофах, стихийных или иных бедствиях6-27

«Внимание всем!»	Немедленно привести в готовность все расположенные на оповещаемой территории узлы проводного вещания, радио- и телевещательные станции, включая сети наружной звукофикации	Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная тревога»	Ввести режим полного затемнения. Выполнить мероприятия в соответствии с Инструкциями, которые разработаны в каждой организации с учетом специфики производства и специальностей персонала. Отдать команду «Закреть ЗС!» по истечению определенного времени	Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять СИЗ, аптечку, документы, необходимые вещи, запас продуктов и воды. Предупредить соседей и , при необходимости, оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу. Укрыться в ближайшем ЗС или на местности. При укрытии в негерметизируемом ЗС или на местности надеть СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок
«Отбой воздушной тревоги»	Отменить режим полного затемнения. Уточнить объекты, по которым был нанесен ядерный удар или применено химическое или бактериологическое оружие, так как для этих объектов сигнал «Отбой воздушной тревоги» не подается. При угрозе радиоактивного заражения подать	Возвратиться из ЗС к местам работы или проживания. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника

	сигнал «Радиационная опасность» (при $R_{cp} \geq 0,5P/ч$). Первый наблюдающий, обнаруживший ОВ, АХОВ, бактериальные средства, немедленно подает сигнал «Химическая тревога»	
«Радиационная опасность»	Отдать команду на проведение йодной профилактики. Ввести соответствующий режим радиационной защиты населения, персонала, л/с формирований. При преодолении зараженного участка надеть СИЗ, принять радиозащитное средство № 1 из АИ-2 (цистамин). Животные, находящиеся на пастбищах, перегоняются в овраги, лоцины, лес	Надеть СИЗ (ВМП) и укрыться в ЗС. Для защиты поверхности тела использовать подручные средства. Оповестить соседей о полученной информации. Оказать помощь больным и престарелым. Проверить герметизацию помещений. Загерметизировать продукты питания и запасы воды. Отключить свет, газ, отопительные приборы, воду. Укрыть с/х животных
«Химическая тревога»	Отдать команду на введение режима защиты персонала: №1 или №2	Немедленно надеть противогазы, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в КЗД и укрыться в убежище. Все граждане, находящиеся вне убежищ, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями. При преодолении ЗОХЗ принять антидот из АИ-2 (тарен), при бактериологическом заражении территории принять противобактериальное средство №1 из АИ-2 (антибиотик)

I. Что надо делать при чрезвычайных ситуациях в первую очередь?

1.1. Сохраняйте спокойствие

Первостепенную значимость при любой чрезвычайной ситуации имеет не то, что следует делать, а то, чего делать не следует. Главная опасность для вас кроется в ваших же поспешных необдуманных действиях. Ведь не природа виновата в том, что ударяет по человеку – чаще всего человек сам сослепу попадает под ее удар.

Поэтому, прежде всего, сохраняйте спокойствие. Кстати, спокойствие и есть граница между жизнью и смертью. При любой чрезвычайной ситуации порог, за которым начинается смерть, это та грань, за которой человек утрачивает душевное равновесие и начинает творить необдуманные поступки, приводящие к его гибели.

Следующее: обдумывайте свои действия и не предпринимайте шагов необдуманных. Лучше немного помедлить и собраться с мыслями, размышляя о дальнейших своих шагах и приспособить общие правила к конкретной обстановке и составить ваш личный план реагирования на ЧС.

1.2. Составьте личный план реагирования

Лучше бы составить такой план загодя, не дожидаясь, пока чрезвычайная ситуация на самом деле произойдет. Ознакомьтесь с районом вашего пребывания, выясните, какие катаклизмы случаются здесь регулярно, и составьте план чрезвычайных действий в самых общих чертах. Тогда при реальной ЧС вам останется только внести в него коррективы, необходимые на данный момент.

Что должен включать в себя личный план реагирования?

В плане должны содержаться самые общие вещи:

1. Где будете укрываться в случае опасности.
2. Каким путем будете эвакуироваться, если оставаться на месте нельзя.
3. Какие есть еще пути отступления, если первый намеченный окажется заблокированным.
4. Как будете эвакуироваться – на машине, лодке или иначе. Как поступите, если машина сломалась в неподходящий момент.
5. Какие вещи у вас должны быть под рукой, если придется укрываться в доме или ином убежище.
6. Какие вещи возьмете с собой при эвакуации.

Этих шести пунктов, как правило, достаточно, чтобы иметь представление о необходимых действиях и составить комплект необходимых вещей.

1.3. Подготовьте Комплект первой необходимости

Для любой чрезвычайной ситуации следует составить и хранить в отдельной непромокаемой сумке, в легко доступном месте **Комплект первой необходимости**. Он включает в себя следующие вещи:

- аптечку первой помощи.
- консервированные продукты в банках и питьевую воду в пластиковых бутылках (можно еще банку кофе и пачку чая, коробочку с солью).
- транзисторный приемник и электрический фонарик.
- комплект запасных батареек для приемника и фонарика.
- спички в герметичной коробке, зажигалку, бумагу на случай разжигания костра.
- инструменты и столовые принадлежности – хотя бы, складной нож, ложки, вилки, две-три миски и кружки, открывалку для консервов, легкий туристский топорик.
- лекарства, употребляемые членами семьи по медицинским показателям регулярно (если инструкция не требует их хранения в холодильнике).

Семейные документы и деньги следует не разбрасывать где попало, а хранить в определенном, легко доступном для вас месте. Тогда в нужный момент вы быстро присовокупите их к вашему Комплекту первой необходимости.

То же касается лекарств, которые некоторым членам семьи приходится употреблять регулярно, но которые следует держать в холодильнике. В холодильнике их рекомендуется держать в отдельной коробке, чтобы можно было их сразу достать ее и положить в сумку Комплекта первой необходимости.

К этому набору можно добавить походный котелок, керосинку или спиртовку для разогревания еды в полевых условиях, термос. Но лучше держать их в другой, отдельной сумке.

На шкале транзисторного приемника хорошо бы сделать пометки, при помощи которых вы сможете моментально определить, на какую волну настраиваться, чтобы поймать сообщения радиостанции, передающей инструкции для населения.

Другие предметы:

- определите, какая одежда может вам пригодиться и подготовьте комплект одежды и обуви для каждого члена семьи на случай ЧС – непромокаемую одежду и обувь для лета, теплую для зимы. Проследите, чтобы обувь не была на мягкой подметке – возможно, вам придется проделать долгий путь пешком, а с мягкими подметками много не пройдешь, не сбив ноги в кровь.

- неплохо иметь палатку и спальные мешки. Упаковать их лучше бы так, чтобы они были всегда готовы к транспортировке.

- если в инструкциях местных чрезвычайных служб содержатся рекомендации иметь еще какие-либо вещи на случай специфических ЧС, последуйте этим рекомендациям.

Не берите ничего лишнего

Какие бы вещи вы ни планировали взять с собой при эвакуации, убедитесь, что это ровно столько, сколько вы сможете унести на своем горбу, и не более того. Даже если вы планируете уезжать на автомобиле, не исключено, что по дороге он сломается (попадет в затор и т.п.), и тогда вам придется топтать дальше на своих двоих.

Вещи, входящие в Комплект первой необходимости, следует взять с собой обязательно.

Этот комплект должен быть в отдельной непромокаемой сумке, причем внешне не похожей на другие, а лучше всего – специально помеченной каким-либо ярким знаком. Вещи, в него не входящие, складывайте в другие сумки. Ведь может возникнуть печальная необходимость выкинуть по дороге часть багажа, а то и вообще всё, что окажется лишним, причем быстро, без лишних раздумий и поисков.

Рассудите загодя, какие из вещей, не входящих в Комплект первой необходимости, вам придется оставить в багажнике, если автомобиль сломается по дороге, а какие вам, возможно, придется выкинуть за тем при очень неблагоприятном развитии событий. Распределите эти вещи по сумкам соответственно.

Однако помните: лучше взять с собой побольше еды, питьевой воды и медикаментов – два-три комплекта первой необходимости, - чем тащить барахло, которое окажется не так уж нужным в экстремальных условиях.

1.4. Заранее подготовьте место для оперативного сбора и хранения ценностей и реликвий, оставляемых вами при эвакуации

Допустим, в доме имеются вещи, которые для хозяев представляют большую ценность – например, семейные реликвии, - однако нагружаться ими при эвакуации было бы безрассудством. Как поступить?

Следует обзавестись герметичной тарой, чтобы иметь возможность быстро побросать такие предметы туда, а потом надеяться, что в ваше отсутствие эти вещи переживут бедствие. Однако в большинстве случаев непосредственной причиной увечий и гибели людей при ЧС является слишком долгая возня с имуществом, в том время как обстановка требует скорейшей эвакуации. Самое здравое решение – взять только предметы первой необходимости, а об остальном забыть.

Во многих семьях хранятся предметы, которые действительно являются реликвиями и гибель которых для семьи окажется катастрофой. Но, как правило, это вещи, хранящихся в шкафах и извлекаемые оттуда изредка, чтобы полюбоваться.

Если всерьез опасаетесь их гибели при каком-либо бедствии, то лучше сложите их в герметичный металлический сундук, а не держите в шкафу. Если всерьез опасаетесь их гибели при каком-либо бедствии, то лучше сложите их в герметичный металлический сундук, а не держите в шкафу. Если живете в сельском доме, то лучше бы этому сундуку стоять в подвале – при ЧС это самое надежное место, где у него больше шансов уцелеть до вашего возвращения.

1.5. Будьте готовы принять тревожные сообщения

Когда следует начинать приводить в действие свой план на случай ЧС?

Готовьтесь к этому как только получите первые тревожные предупреждения. Во всех администрациях сельских поселений имеются подвижные электросирены, установленные на служебных автомобилях глав поселений, которые при угрозе ЧС издают сигнал "Внимание всем!". Это монотонный вой, непрерывно длящийся от трех до пяти минут. Его значение таково: всем включить радио или телевизоры и настроить их на местную волну, чтобы получать сообщения о том, что происходит.

С этой минуты ваш план находится, говоря техническим языком, "в режиме ожидания".

Если какая-либо радиостанция или ТВ извещает о возможности какого-либо бедствия (ураган, наводнение, лесной пожар и пр.), то уделите этому сообщению как можно больше внимания.

Лучше всего при первом же намеке на возможность чрезвычайной ситуации включить телевизор и радиоприемник одновременно. Настройте их на местные теле- и радиостанции. Так вы будете получать ценные сведения и инструкции.

Для быстроты настройки загодя пометьте нужные вам волны на шкале радиоприемника.

Правда, в один прекрасный момент электричество может вырубиться при обрыве линий электропередачи. В этом случае ваш транзисторный приемник и запасные батарейки к нему очень вам пригодятся.

Следя за новостями, прокрутите в голове ваш личный план чрезвычайного реагирования и прикиньте, как он может сработать при чрезвычайной ситуации, о которой говорится в сообщениях. Попутно проверьте комплектность вашего Комплекта первой необходимости и сообразите, какие еще вещи могут понадобиться.

Если СМИ передают инструкции от чрезвычайных служб, следуйте этим инструкциям, а собственный план сообразуйте с ними.

Что еще следует делать? Лучше уточним, чего еще делать не следует.

Получив тревожную информацию, не перегружайте линии связи.

Если у вас имеется телефон, то при надвигающейся чрезвычайной ситуации постарайтесь не звонить по нему вашим родственникам, друзьям и знакомым. Эта касается и проводной связи, и мобильных телефонов.

Например: вы позвоните им. От вас одного не было бы вреда. Однако кроме вас позвонит еще тысяча человек, через секунду десять тысяч, а там и сто тысяч одновременно, чтобы обменяться новостями – мол, на нас движется ураган (снежная буря, наводнение, ураган, и т.п.). В результате телефонные линии окажутся перегружены и заблокированы. И это в тот момент, когда чрезвычайным службам как никогда нужна свободная связь, чтобы получать сообщения, какие уже пострадали населенные пункты, сколько там пострадавших, куда посылать помощь.

При чрезвычайной ситуации звоните по телефону лишь чрезвычайным службам – извещайте их о раненых, сообщайте о какой-либо новой чрезвычайной ситуации или ее угрозе.

Ни в коем случае не надо праздных звонков.

Однако как тогда известить родных и друзей об опасности? Ведь неизвестно, знают ли они о чрезвычайной ситуации.

Если вы уверены, что ваши родные без вашего телефонного предупреждения не укроются в убежищах или не покинут свои "гнездышки", спасаясь от бедствия, то будьте столь же убеждены, что вашему предупреждению они не так уж и поверят. Они не сдвинутся с места до критического момента, когда еж может быть поздно.

Поэтому при наступлении бедствия, опять же, не загружайте телефонные линии и не подвергайте тем самым опасности жизнь людей, реально оказавшихся под угрозой. Лучше до того, в спокойные минуты повседневной жизни, постарайтесь доходчиво проинструктировать своих родных и близких, какие опасности присущи местности, где они живут, и как им лучше вести себя при предупреждении властей и СМИ о приближении бедствия. В этом вам пригодятся и инструкции, изданные разнообразными чрезвычайными службами.

Мягко и настойчиво доводя до разума людей такие инструкции, вы рано или поздно добьетесь того, чтобы в минуты реальной опасности вам не пришлось никому звонить с предупреждениями.

Что делать, если родные пропускают ваши инструкции мимо глаз и ушей?

Действительно, многие люди чрезвычайно упрямы, думают, будто они лучше всех все знают, да и вообще убеждены, что ничего им не может угрожать, ибо ничего плохого с ними пока не случилось. Общеизвестно, что такие особы – первые

кандидаты на то, чтобы при чрезвычайной ситуации потерять имущество, здоровье, а то и жизнь, однако от этого меньше их не становится.

В подобной ситуации вам следует уделить повышенное внимание младшим поколениям вашего семейства. Дети хватают все на лету и лучше запоминают советы. Кроме того, если вы не будете их нудно и агрессивно наставлять, в чем опасность и как лучше действовать при ЧС, а превратите свои уроки в увлекательный рассказ о минувших бедствиях и самоспасении людей, то такая информация особенно прочно осядет в детской памяти, а там и в подсознании.

Неплохо рассказать детям о ваших планах реагирования на ЧС, а также обсудить с ними какие вещи надо иметь при чрезвычайной ситуации, а какими можно и пренебречь. Привлеките их к комплектованию Комплекта первой необходимости.

При сообщениях о приближении бедствия никуда не выезжайте без совершенно крайней необходимости.

Если вы все же вынуждены ехать, то в машине не включайте любимую музыку, а включите радио. Ловите новости.

II. Общие правила действий при авариях, опасных природных явлениях, катастрофах, стихийных или иных бедствиях.

Основой для вашего личного плана реагирования на ЧС должен быть не только ваш личный опыт (когого может и вообще не оказаться), но и советы опытных людей. Как правило, это сотрудники чрезвычайных служб.

В России этим занимаются МЧС России, местные органы управления по делам ГОЧС и другие подразделения Российской системы чрезвычайных ситуаций.

Ниже приведены номера телефонов основных чрезвычайных служб. Выбор организации или службы, которой следует сообщить или обратиться за помощью, в первую очередь зависит от вида и характера ситуации.

№ п/п	Наименование организаций или диспетчерских служб	№ телефона
1.	Единая дежурная диспетчерская служба	112
2.	Дежурный противопожарной службы	01 сот.010
3.	Дежурный по управлению внутренним дел	02 сот.020
4.	Дежурный скорой медицинской помощи	03 сот.030

Пожар.

Сообщите по телефону "01" или сотовый 112 или 010, указав адрес, характер и время возгорания. Постарайтесь покинуть помещение, оповестить соседей, вывести детей и престарелых на улицу, закрыв окна и двери.

Важно! Промедление с вызовом пожарной охраны и эвакуацией людей ведет к беде!

Если нет возможности покинуть помещение, то зовите на помощь с балкона, открытого окна или стучите по отопительным батареям, окнам, дверям и т.д.

Оказавшись на улице, встретьте пожарных, покажите место и сообщите возможные причины пожара. Примите меры по оказанию помощи пострадавшим.

При эвакуации не забудьте прихватить с собой Комплект первой необходимости и документы.

Паводок, наводнение.

Наводнение – значительное затопление местности в результате подъема воды в реке, озере или водохранилище, наносящее значительный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде. Возникает вследствие обильного и сосредоточенного притока воды при таянии снега, длительного выпадения интенсивных дождей в бассейнах рек, загромождения русел льдом (затора) или закупоривания русла внутриводным льдом (зажора), а также при прорыве плотин гидротехнических сооружений в случае аварий.

Существует много способов защиты от этой беды, носящих наименование "инженерно-технические мероприятия", но если данные мероприятия не привели к желаемому результату, то приходится эвакуировать население из района затопления.

Что необходимо сделать перед эвакуацией для защиты своего дома (квартиры):

- - отключить воду, газ, электричество;
- - потушить горящие печи отопления;
- - перенести на верхние этажи здания (чердаки) ценные предметы и вещи;
- - обить (при необходимости) окна и двери первых этажей домов досками или фанерой.

При получении предупреждения о начале эвакуации возьмите вещи, входящие в Комплект первой необходимости, документы и прибудьте к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

В зависимости от сложившейся обстановки эвакуация населения проводится специально выделенным для этих целей транспортом или пешком. При прибытии в

конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется отправка эвакуируемых в места размещения для временного проживания.

При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам. В такой обстановке не следует поддаваться панике, не терять самообладание и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время – подачей световых сигналов.

До прибытия помощи люди, оказавшиеся в зоне затопления, должны оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях и других возвышенных местах.

В безопасных местах следует находиться до тех пор, пока не спадет вода и не минует опасность наводнения.

Меры безопасности на льду

При выходе на лёд требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пшени. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
- во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на

одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

- пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.
- Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:
- сообщите о случившемся по телефону 112, немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его в низ;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и

легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Ураганы, бури, смерчи.

Ураган – ветер огромной разрушительной силы, имеющий скорость свыше 30 м/с или 12 баллов по шкале Бофорта.

Буря (шторм) – очень сильный, со скоростью свыше 20 м/с продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения. Бури подразделяются на пыльные (песчаные) бури, беспыльные бури, снежные бури, шквальные бури.

Смерч (торнадо) – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверхности земли (воды). Он имеет вид столба, иногда с изогнутой осью вращения, диаметром от десятков до сотен метров с воронкообразным расширением сверху и снизу.

Информация об угрозе ураганов и бурь осуществляется **заблаговременно от ЕДДС города с уведомлением районов с учетом предоставления населению достаточного времени** на подготовку и занятие выбранных мест защиты. Она несет сведения о времени подхода и конкретных правилах поведения людей, характерных для складывающейся ситуации.

Сигнал оповещения об угрозе ураганов, бурь и смерчей подается сиреной и дублируется речевым сообщением на подвижных системах оповещения, а также местные радиовещательные станции и телевидение.

С получением сигнала население приступает к работам по повышению устойчивости зданий, сооружений и других мест расположения людей, предотвращению пожаров и созданию необходимых запасов.

С наветренной стороны зданий плотно закрываются окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклеиваются, окна и витрины защищаются ставнями или щитами. С целью уравнивания внутреннего давления двери и окна с подветренной стороны зданий открываются. С балконов и лоджий убирается все, что может быть сброшено ураганом.

В домашних условиях жильцы должны проверить размещение и состояние электровыключателей, газовых и водопроводных магистральных кранов и, в случае необходимости, уметь ими пользоваться. Всех взрослых членов семьи необходимо научить правилам оказания первой помощи при травмах и контузии.

С получением информации о непосредственном приближении урагана или сильной бури жители населенных пунктов занимают ранее подготовленные места в зданиях или укрытиях, а в случае действия смерчей – только подвальные помещения и подземные сооружения.

Находясь в здании, следует остерегаться ранений осколками оконного стекла. При сильных порывах ветра необходимо отойти от окон и занять место в нишах стен, дверных проемах или стать вплотную к стене. Для защиты рекомендуется также использовать встроенные шкаф, прочную мебель и матрасы.

При вынужденном пребывании под открытым небом необходимо находиться в отдалении от зданий и занимать для защиты овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог. При этом лечь на дно укрытия и плотно прижаться к земле. Такие действия значительно снижают число травм, наносимых метательным действием ураганов и бурь, а также полностью обеспечивают защиту от летящих осколков стекла, шифера, черепицы, кирпича и различных предметов. Следует также избегать нахождения на мостах, трубопроводах, в местах непосредственной близости от объектов, имеющих химически опасные и легковоспламеняющиеся вещества (химические, нефтеперегонные заводы и базы хранения).

При сопровождении ураганов и бурь грозой следует избегать ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения электрическими разрядами. Поэтому во время ураганов и бурь нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами и мачтами, близко подходить к опорам линий электропередачи.

В ходе и после урагана или бури не рекомендуется заходить в поврежденные здания, а при необходимости, это следует делать с осторожностью, убедившись в отсутствии значительных повреждений лестниц, перекрытий и стен, очагов пожара, утечек газа, порыва электропроводов.

Во время снежных и пыльных бурь покидать помещения разрешается в исключительных случаях и только в составе группы. При этом в обязательном порядке сообщается родственникам или соседям маршрут движения и время возвращения. В таких условиях допускается использование заранее подготовленных автомобилей, способных двигаться при снежных заносах и гололедице. Передвигаться следует только по основным дорогам. В случае потери ориентации отходить от машины за пределы видимости не рекомендуется. При невозможности дальнейшего движения следует обозначить стоянку, полностью закрыть жалюзи и укрыть двигатель со стороны радиатора. Необходимо периодически прогревать двигатель и разгребать снег (песок) вокруг машины.

При получении информации о приближении смерча или обнаружении его по внешним признакам следует покинуть все виды транспорта и укрыться в ближайшем подвале, убежище, овраге или лечь на дно любого углубления и прижаться к земле. При выборе места защиты от смерча следует помнить, что это природное явление часто сопровождается выпадением интенсивных ливневых осадков и крупного града. В таких случаях нужно принимать меры защиты и от поражения этими гидрометеорологическими явлениями.

Лесные пожары.

Основной причиной лесных пожаров является безответственное поведение людей, которые не проявляют в лесу должной осторожности при пользовании огнем, нарушают правила пожарной безопасности.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности в лесах, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут ответственность в дисциплинарном, административном или уголовном порядке.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

- бросать горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горячую золу;
- употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять в лесу (кроме специально отведенных мест) промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим топливные баки работающих двигателей внутреннего сгорания, использовать машины с неисправной системой питания двигателя горючим, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки или осколки стекла, так как, фокусируя лучи, они способны сработать как зажигательные линзы;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах и лугах, а также стерню на полянах, расположенных в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, торфяниках, лесосеках с порубочными остатками и заготовленной древесиной, в местах с подсохшей травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса (ветровал, бурелом) и старых горельниках.

При возникновении лесных и торфяных пожаров, к их тушению активно привлекаются специальные подразделения лесной охраны и местное население.

Перед началом работ все граждане должны быть подробно ознакомлены с требованиями безопасности и с существующим порядком тушения лесных пожаров. Люди, предназначенные для работы непосредственно на кромке огня, снабжаются спецодеждой, касками, противодымными масками и противогазами.

При отсутствии специальных средств защиты от окиси углерода и недостатке изолирующих противогазов в целях предупреждения поражения людей необходимо сократить срок работы в местах с высокой загазованностью воздуха и предоставлять отдых в чистых от дыма местах. Если видимость в зоне задымления меньше 10 метров, то входить в эту зону не следует, так как это представляет опасность.

Все, кто участвует в тушении пожара, до начала работ должен знать места укрытия от огня и пути подхода к ним. В случае опасности участники тушения пожара предупреждаются установленными для этого звуковыми сигналами.

В каждой группе населения, участвующей в работах по тушению пожара, должен быть назначен проводник, хорошо знающий местность, а также выделен наблюдатель, следящий за направлением распространения огня и падающими деревьями. В случае угрозы окружения людей огнем проводник обязан вывести их в безопасное место. Выходить из зоны лесного пожара нужно в наветренную сторону, используя открытые пространства – поляны, просеки, дороги, реки. При необходимости прохода через зону горения следует задержать дыхание, чтобы при вдохе не обжечь дыхательные пути. Загоревшуюся одежду необходимо тушить водой или набрасыванием брезента, других материалов.

Особую опасность для работающих представляют падающие деревья, подгоревшие у корней. Поэтому переходить через объявленные границы и изолирующие канавы в сторону пожара запрещается.

Тушение подземных пожаров требует особой осторожности. Кромка такого пожара не всегда заметна, и можно провалиться в выгоревшую яму, в горящий торф. Во избежание несчастных случаев продвигаться по торфяному полю нужно только группами. Причем возглавляющий группу должен постоянно прощупывать шестом торфяной грунт по направлению движения.

Серьезную опасность представляют неожиданный прорыв огня из очага пожара в подземных слоях торфа и переброска искр через работающих, что может привести к образованию новых очагов пожара.

Запрещается устраивать ночлег в зоне действующего пожара. Место отдыха и ночлега должно располагаться не ближе 400 метров от локализованной части пожара и ограждаться минерализованными полосами шириной не менее двух метров. При этом должны быть предусмотрены соответствующие меры предосторожности на случай внезапного приближения огня.

Успешная борьба с массовыми лесными и торфяными пожарами во многом зависит от смелых, инициативных действий всех граждан, принимающих участие в тушении, их предусмотрительности и осторожности, твердых знаний и соблюдения требований безопасности.

Лесные и торфяные пожары создают угрозу жизни и имуществу населения, проживающего в районах, охваченных этими пожарами.

Жители района, в котором возникли лесные или торфяные пожары, оповещаются о факте возникновения пожара, направлении его движения и опасности распространения на жилой сектор и другие объекты.

При угрозе приближения фронта пожара к населенному пункту или отдельным домам обитатели этого населенного пункта или домов, независимо от централизованно предпринимаемых усилий или во взаимодействии с ними, должны осуществлять меры по предупреждению возгорания строений.

Для этого увеличиваются противопожарные барьеры между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарника, устраиваются широкие минерализованные полосы вокруг поселков и отдельных строений, создаются запасы воды и песка. При угрозе большого задымления населению необходимо использовать марлевые повязки. Одновременно подготавливается к эвакуации или складывается в безопасных местах имущество, готовится к выводу или выводится из угрожаемой зоны домашний скот. Имущество может быть сохранено в каменных, не горючих конструкциях, строениях, в защищенных от возгорания землянках и просто в засыпанных сверху грунтом земляных ямах.

В случае приближения огня непосредственно к строениям и увеличения угрозы массового пожара в населенном пункте при наличии свободных путей производится эвакуация нетрудоспособного населения – стариков, инвалидов, больных, беременных женщин, детей.

На случай общей эвакуации жители готовятся к ней путем заблаговременного сбора наиболее ценных и необходимых вещей, документов, подготовки личных транспортных средств. В этот период они должны получить информацию о способах эвакуации, местах сбора и возможных маршрутах движения.

Защита строений от возгорания производится путем непрерывного наблюдения за горящими фрагментами и искрами, летящими с них, немедленного подавления отдельных возгараний на постройках водой, песком, другими средствами и способами огнетушения.

В случае угрозы жизни населения от массовых пожаров в населенных пунктах организуется его эвакуация (вывод или вывоз) в безопасные места.

Инфекционные болезни.

Инфекционные болезни – болезни, возникающие вследствие внедрения в макроорганизмы (человек, животное, растение) живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вируса, гриба и др.)

Источником возбудителя инфекции является организм (больной человек, животное, растение), в котором возбудитель инфекционной болезни не только сохраняется, размножается, но и выделяется из него во внешнюю среду или непосредственно передается другому восприимчивому человеку, животному, растению.

Пути передачи и распространения возбудителя инфекции являются:

- воздушно-капельный (через органы дыхания);

- водно-пищевой (через пищеварительный тракт);
- контактный (через кожу и слизистые оболочки);
- трансмиссивный (через кровососущих насекомых, клещей и др.).

Куда необходимо обращаться при возникновении инфекционных болезней:

- человека – на станцию скорой медицинской помощи по телефону 03, 030, 003 в единую дежурно-диспетчерскую службу города (района) 112,
- животных – в ветеринарную лабораторию и в единую дежурно-диспетчерскую службу района;
- растений – в единую дежурно-диспетчерскую службу района.

Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заноса и распространения инфекционной болезни. Профилактика проводится по трем основным направлениям:

мероприятия по устранению источника инфекции;

меры по выключению (разрыву) путей передачи возбудителя инфекции;

меры по повышению невосприимчивости людей и животных (проведение иммунизации).

Дезинфекция – уничтожение возбудителя инфекции в объектах внешней среды (помещения, территории, предметы ухода, а также на кожных покровах людей и животных). Различают дезинфекцию профилактическую и вынужденную. Последняя, в свою очередь, может быть текущей и заключительной. Дезинфекция – обязательная мера в профилактике и ликвидации любой инфекционной болезни. В систему мер по дезинфекции входят дезинсекция и дератизация.

Дезинсекция – уничтожение во внешней среде вредоносных насекомых.

Дератизация – уничтожение грызунов.

Противоэпидемические (противоэпизоотические) и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения включают:

раннее выявление больных и подозрительных по заболеванию, их изоляцию, госпитализацию и лечение;

санитарную обработку людей (животных);

дезинфекцию одежды, обуви, предметов ухода и т.д.;

дезинфекцию территории, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений и т.д.;

установление противоэпидемического режима работы лечебно-профилактических и других медицинских учреждений;

обеззараживание пищевых отходов, сточных вод и продуктов жизнедеятельности больных и здоровых индивидуумов;

санитарный надзор за соответствующим режимом работы предприятий жизнеобеспечения, промышленности и транспорта;

строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, в том числе тщательное мытье рук с мылом и дезинфицирующими средствами, употребление только кипяченой воды, прием пищи в строго определенных местах, использование защитной одежды (средств индивидуальной защиты);

проведение санитарно-просветительной работы среди населения с использованием средств массовой информации.

Организация и проведение режимных карантинных мероприятий

Главной задачей карантина является недопущение распространения инфекции как внутри очага, так и за его пределами.

Изоляцию карантинизированного очага организует местная администрация, путем выставления постов охраны на всех дорогах и путях возможного движения людей и транспорта, по границе города, населенного пункта или другой административной территории, совпадающей с границей очага зараженной карантинной зоны. Одновременно, между постами организуется круглосуточное патрулирование, а на второстепенных проселочных дорогах (тропах) устанавливаются ограничительные знаки, запрещающие проход граждан и проезд транспорта.

Сразу же после введения карантина организуется сбор и обсервация лиц, нуждающихся в организованном выезде из очага. Обсерваторы разворачиваются в заранее намеченных общественных зданиях. Кроме того, обсервации по месту жительства или в пути следования подлежат пассажиры, выехавшие из очага на всех видах транспорта до введения карантина. На смежных с очагом или зоной карантина административных территориях вводится режим обсервации в первую очередь с целью предупредить завоз и распространение инфекции путем активного выявления и изоляции лиц, прибывших из зоны карантина в результате нарушения карантинного режима.

Одновременно в очагах устанавливаются единые правила поведения населения и работы транспорта. Для магазинов и предприятий общественного питания вводится специальный режим работы в зависимости от складывающейся эпидемической обстановки. Организуется охрана инфекционных больниц и обсерваторов, при

необходимости ограничивается общение между отдельными группами населения в очаге. Кроме того, в очаге временно запрещается проведение массовых мероприятий.

Выезд из очага разрешается организованно всем гражданам, которые в этом нуждаются и имеют на руках подтверждающие документы о прохождении обсервации. Сведения о лицах, нуждающихся в выезде из очага, руководители предприятий, организаций и учреждений представляют административным органам, ответственным за режим.

Продовольственные товары, промышленную и сельскохозяйственную продукцию, сырье и другие народнохозяйственные грузы из зоны карантина вывозят при наличии документов об их безвредности.

При возникновении очага инфекционного заболевания, не относящегося к группе особо опасных или высококонтагиозных инфекционных болезней, применяют обсервацию.

Обсервация – осуществление усиленного медицинского (ветеринарного) наблюдения, частичных изоляционно-ограничительных мер, лечебно-профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на ликвидацию очага инфекции.

Как уберечься от укусов клещей.

В связи с началом летнего массового отдыха населения возрастает риск укуса клещами. Иксодовые клещи отличаются связями с возбудителями большого числа природно-очаговых болезней бактериальной, вирусной, риккетсиозной и протозойной этиологии. Они являются облигатными кровососами на всех активных стадиях развития. Уникальность иксодовых клещей, как переносчиков и резервуаров различных возбудителей многих болезней заключается в способности к передаче возбудителя следующему поколению и в зараженности одновременно возбудителями нескольких инфекций.

Кроме неприятных ощущений от укуса этого маленького насекомого, из опасных инфекционных болезней, распространенных на территории области, существует вероятность инфицирования возбудителями таких заболеваний как туляремия, иксодовый клещевой боррелиоз, лихорадка Западного Нила. Излюбленные места обитания клещей - влажные, густые, сильно захламленные беспорядочными вырубками участки леса, с очень густым травяным покровом, заросшие подлеском смешанные леса. Распространено ошибочное мнение, что клещ прыгает на запах человека с деревьев. На самом деле, сидя на траве или кустарнике, растущем вдоль дорог и троп, клещи цепляются за одежду проходящего человека. Затем клещ перебирается на свободные от одежды участки тела, чаще всего на спину, шею, волосистую часть головы.

В настоящее время отмечено формирование устойчивых популяций иксодовых клещей в парковых зонах, что может быть причиной осложнения эпидемиологической ситуации.

Что необходимо делать, чтобы предупредить присасывание клещей?

- проникая через одежду, клещ не кусает сразу, он передвигается по телу, в поисках удобного места, поэтому необходимо не только прислушиваться к себе, но и с периодичностью 15-20 минут осматривать себя.

- особенно внимательно следует осматривать кожу на голове, за ушами, подмышечные впадины, паховую область, шею.

- наиболее заметен клещ будет на светлой одежде.

- одежда должна быть плотно прилегающей к телу, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, на голову надевать капюшон или заправлять волосы под косынку, шапку. Возможно использование репеллентов.

- в лесу не садитесь на траву, для стоянки выбирайте открытые участки, по возможности лишенные растений.

- на дачных и садовых участках не допускайте травостоя.

Если вы все же обнаружили присосавшегося клеща

Укус клеща может остаться для Вас первое время не заметным, так как насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество.

Но если Вы все-таки его заметили, клеща нужно как можно быстрее удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.

Для этого необходимо обернуть пальцы марлей и раскачивающими движениями из стороны в сторону аккуратно извлечь насекомое.

Старайтесь не раздавить клеща, чтобы избежать проникновения инфекции в рану и на кожные покровы. После извлечения насекомого обязательно продезинфицируйте рану и руки.

Если вы не обладаете навыками удаления клеща, необходимо как можно раньше обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, в вечернее время, выходные и праздничные дни - травматологический пункт.

Важно! Удаленного клеща нельзя выбрасывать или раздавливать, его необходимо доставить в лабораторию для исследования на его зараженность, что значительно облегчит медицинским работникам постановку диагноза в дальнейшем.

Исследование клещей на заражённость туляремией, боррелиозом, лихорадкой Западного Нила, клещевым энцефалитом проводится специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Липецкой области» по адресу г. Липецк ул. Октябрьская 80 а.(т. 77-84-41, 77-36-31) .

При нападении клеща за пределами Липецкой области, на территории, эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту, возникает необходимость не только исследовать клеща на наличие маркеров данной инфекции, но и при положительном результате лабораторного исследования, необходимость в срочном введении противоклещевого иммуноглобулина.

Если Вы все же подверглись нападению клеща, не игнорируйте данный факт и как можно раньше обратитесь в поликлинику по месту жительства !

Бытовые и дорожно-транспортные происшествия

При бытовых и дорожно-транспортных происшествиях необходимо звонить в соответствующую службу, занимающуюся ликвидацией данного вида аварии. Если Вы не знаете куда звонить, то звоните в Единую дежурно-диспетчерскую службу района 112.

Разлив ртути.

Разлитая ртуть испаряется. Пары ртути высокотоксичны. При вдыхании вызывают поражение центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Вызывают отеки, артриты и т.п.

Чем опасна ртуть? Как развивается клиническая картина?

Отравление парами ртути наиболее вероятно в помещении, то есть там, где нет проветривания и где возможна повышенная концентрация.

Первые признаки отравления проявляются через 8-24 часа и выражаются в общей слабости, головных болях, болях при глотании, повышении температуры. Несколько позже наблюдаются болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких. Известны даже смертельные исходы.

Хронические интоксикации развиваются исподволь и длительное время протекают без явных признаков заболевания. Затем появляются повышенная утомляемость, слабость, сонливость, апатия, эмоциональная неустойчивость, головные боли, головокружение. Одновременно развивается дрожание рук, языка, век, а в тяжелых случаях – ног и, наконец, всего тела.

Опасность ртути состоит еще и в том, что ее пары адсорбируются на оштукатуренных стенах и потолке, лакокрасочных покрытиях, оседают в швах кирпичной кладки, бетонных плит. Одним словом, проникают везде, во все поры, чем и усложняются работы по ликвидации последствий.

Ртуть обнаружена. Что делать?

Во-первых, категорически запрещается находиться в помещении, где имеет место выделение паров ртути, без средств защиты. Не может быть и речи о хранении там продуктов питания или о приеме пищи. Во-вторых, строго следить за тем, чтобы не было контакта с этим металлом, особенно детей. Срочно удалить всех из помещения. В-третьих, немедленно поставить в известность о случившемся главного Государственного санитарного врача (ЦГСЭН) района (города), начальника территориального органа управления по делам ГО и ЧС, органы здравоохранения и милицию.

Неотложная помощь

При острых отравлениях через рот немедленно обильно промыть желудок водой с 20-30 г. активированного угля или белковой водой (взбитый с водой яичный белок), после чего дать молоко. Можно рекомендовать слизистые отвары риса или овсянки и все это завершить приемом слабительного.

В случае сильного ингаляционного отравления после выхода из зоны поражения пострадавшему необходим полный покой. Затем госпитализация.

Если отравление было легкой или начальной формы интоксикации, немедленно исключить контакт с ртутью или ее парами и направить на лечение в поликлинических условиях.

Работы на месте разлива ртути.

В таких местах проводится демеркуризация – удаление меркуратов (соединений ртути). Делается это, как правило, механическим путем. Те, кому предстоит выполнять такие работы, должны надеть промышленный противогаз марки Г или соответствующий респиратор. Коробка противогаза окрашена в два цвета: черный и желтый.

В закрытых помещениях пролитую ртуть необходимо собрать самым тщательным образом. Не допускать ее растекания и дробления на мелкие шарики. Для извлечения забившихся в щели капелек лучше всего воспользоваться амальгамированной медной пластинкой или листочками станиоля, к которым капельки как бы прилипают, а точнее растекаются по их поверхности (смачивают). В крайних случаях можно использовать влажные древесные опилки, песок. Иногда применяют вакуумный способ: резиновые груши, пылесос. После тщательного выполнения таких работ все места, где капельки еще могли сохраниться, засыпают серным цветом (мелким порошком серы) или алюминиевой пылью, а в помещение хорошо и долго проветривают.

Наиболее эффективным средством для демеркуризации оказалось хлорное железо. Его крепкий 20%-ный раствор является одним из лучших эмульгаторов ртути.

По завершении работы следует снять спецодежду, принять душ, прополоскать рот 0,25%-ным раствором перманганата калия (марганцовкой) и почистить зубы.

Действия при угрозе или осуществлении террористического акта.

Не безразличие, а внутреннее соучастие в делах предотвращения террористических актов!

Мы обязаны знать людей в доме, на улице, в селе. Этого требует нормальное, доброе человеческое общение.

Вдруг появились новые люди: откуда, зачем, к кому? Если самому выяснить не удастся, можно предупредить участкового, позвонить в отделение полиции, обратиться в сельсовет.

Вы знаете во дворе почти все автомашины и их владельцев. Появилась новая, стоит близко от дома. И это должно озаботить вас. Здесь помогут ГИБДД, граждане своего же дома.

Заметили, что с двери, ведущей в подвал, сорван замок, проинформируйте администрацию сельсовета.

Помните, чтобы взорвать дом, одной толовой шашки в 200 или 400 граммов недостаточно – нужны десятки, сотни килограммов. А это уже не сверток и даже не чемодан. В последнее время террористы перевозят взрывчатку в мешках, маскируя под сахар, в ящиках и коробках, тюках и больших сумках, которыми пользуются челноки торговцы. Груз достаточно велик и не заметить его нельзя. Надо быть бдительными, чтобы подобное касалось каждого и всех!

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и в общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться в "этом месте и в это время", не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты свертки, коробки, игрушки и т.д.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

При обнаружении взрывоопасного предмета

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро, в поезде.

Заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Прогремел взрыв.

Взрыв дома может быть условно приближен к землетрясению. Действия людей во многом совпадают.

Проживающие на первом этаже должны немедленно взять детей и как можно скорее выбраться на улицу. Те, кто оказался на втором и последующих этажах, должны

встать в дверных и балконных проемах. Чтобы не пораниться об куски штукатурки, стекла, посуды, светильников, следует спрятаться под стол, кровать, в платяной шкаф, закрыв лицо руками, можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн – здесь больше шансов остаться невредимым. Ни в коем случае не прыгайте из окон и с балконов.

Самое страшное при взрыве дома – паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться всему этому. Успокойтесь, соберитесь с мыслями и действуйте. Как только рассеется густая пыль и появится возможность – выходите на улицу, прижавшись спиной к стене (особенно если придется спускаться по лестнице). Пригнитесь, прикройте голову руками – сверху чаще всего падают обломки и стекла. Не пользуйтесь лифтом. В любой момент он может остановиться, и вы застрянете. Не включайте электричество и не пользуйтесь спичками – могла произойти утечка газа, и новый взрыв обеспечен. Не касайтесь электропроводов – они могут оказаться под напряжением.

Выбравшись на улицу, отойдите от дома. Помните, карнизы, стены могут вот-вот рухнуть.

Чтобы свести потери к минимуму, во-первых, заранее подумайте и твердо знайте свои правила поведения и поступки. Во-вторых, не загромождайте коридоры, проходы, лестничные клетки. Не храните горюче-смазочные материалы. В спальне над кроватями не вешайте полки и тяжелых картин. Имейте постоянно запас воды, медикаментов и еды, а также теплые одеяла и фонарик с батарейками. В-третьих, как только появились первые пострадавшие – окажите им медицинскую и иную помощь. Не смотрите на трагическое событие со стороны. Примите активное участие в спасательных действиях пожарных и милиции. Помните о мерах предосторожности.

Действия населения, если взрыв произошел рядом с вашим домом:

а) успокойтесь и успокойте ваших близких. Позвоните в полицию и уточните обстановку.

б) в случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

в) продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

г) в разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).

д) при загорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того, чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитное покрытие. Приложите влажную ткань на место ожогов. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

е) если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи, предварительно как можно сильнее уплотнить дверь мокрой тканью, через которую возможно проникновение дыма, спасение следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвижным лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с 3 этажа, так как неизбежны травмы.

Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбейте пламя.

Увидев человека в горящей одежде, бросьте не него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению, выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.

ж) при задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

з) действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место ЧС сотрудников МВД, МЧС и спасателей.

Возник пожар.

Как правило, взрывы и разрушения сопровождаются пожарами. А это значит, что возможны новые факторы, влияющие на человека: открытый огонь и искры, повышенная температура окружающей среды, токсичные продукты горения, дым, пониженное содержание кислорода, падающие части конструкций здания и мебели.

Наибольшую опасность представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, воздействие

температуры свыше 100⁰С приводит человека к потере сознания и гибели через несколько минут. Ожоги кожи часто заканчиваются трагическими последствиями. Поэтому обязательно избавьтесь от одежды с примесью синтетики: она быстро плавится и оставляет на теле особо страшные язвы.

При пожаре в современных зданиях, где при отделке квартир и служебных помещений широко используются полимерные и синтетические материалы, на человека активно действуют токсические продукты углерода. Почти 50% людей гибнет на пожарах от отравления именно этим газом и от недостатка кислорода.

Каждый должен уметь бороться с огнем, действовать огнетушителем.

Начинать борьбу с пожаром нужно с того участка, где он может создать угрозу людям, нанести наибольший ущерб, вызвать дополнительные обрушения. Воспламенившиеся постельные принадлежности, не убирая с кровати, надо обильно полить водой, а затем вынести наружу и уже там закончить тушение. Если вы обнаружили в горящем помещении ребенка, заверните его в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите.

В задымленном и горящем помещении не следует передвигаться по одному. Дверь в задымленное помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызывал усиления пламени. По этой же причине не распахивайте окна. Чтобы пройти через горящие комнаты и выйти на улицу, накройте голову мокрым одеялом, полотенцем, плотной тканью или верхней одеждой. В сильно задымленном помещении двигаться лучше ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой. Не тушите водой горючие жидкости и электрические провода.

Если вы почувствовали запах газа – немедленно откройте все окна, а по ходу отступления и форточки на лестнице. Газ должен улетучиться.

Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций здания

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели спасут вас. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором. прислушивайтесь, используйте "минуту молчания". Вы вдруг оказались без пищи и воды. Но помните, что люди живут по 5-6 дней без корочки хлеба и глотка воды. Терпите, и не расходуйте энергию даром.

Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки, берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с

помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

Получение информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно, возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, подозрительного на взрывное устройство

1Граната РГД-5	не менее 50 метров
2Граната Ф-1	не менее 200 метров
3Тротиловая шашка массой 200 гр.	45 метров
4Тротиловая шашка массой 400 гр.	55 метров
5Пивная банка 0,33 литра	60 метров
6Мина МОН-50	85 метров
7Чемодан (кейс)	230 метров
8Дорожный чемодан	350 метров
9Автомобили типа "Жигули"	460 метров

10Автомобиль типа "Волга"	580 метров
11Микроавтобус	920 метров
12Грузовая автомашина (фургон)	1240 метров

Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону 112

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступления и розыска преступников следующие ваши действия:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи –
- голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);
- отметьте характер звонка – городской или междугородный;
- в любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы –
- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?
- постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий;
- если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет – немедленно по его окончании;
- не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией;
- при наличии автоматического определителя номера (АОНа) запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты;
- при использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу извлеките кассету (мини диск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности, обязательно установите на ее место другую.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.
1. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
1. Если документ поступил в конверте – его вскрытие произведите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
1. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте.
1. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.
1. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.
1. Анонимные материалы не должны списываться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюцию и других надписей на сопроводительных документах, не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.
1. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы.

Захват в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.д.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови;
- **помните: ваша цель – остаться в живых.**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать, и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять вас за преступника;

если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

После того как бедствие миновало

Будьте осторожны, возвратившись в дом, находившийся в зоне ЧС:

- не входите в дома. Возможно, что здание было повреждено при бедствии и обрушится вам на голову. Обязанность чрезвычайных служб – осмотреть здания в зоне ЧС и решить, могут ли люди в них возвращаться.
- если вы все же вынуждены войти в здание, ни при каких обстоятельствах не освещайте себе дорогу факелом или свечой. Не курите. Дело в том, что даже после наводнения имеется опасность пожара, а то и взрыва. Причины этого могут быть разные. В первую очередь – утечка газа из поврежденных труб и разлившиеся огнеопасные вещества.

- не включайте электроосвещение или какие-либо электроприборы. Проводка может оказаться поврежденной, а это приведет опять-таки к возгоранию (даже после наводнения) или к поражению током. Вообще отключите рубильник в распределительном щите, вызовите электриков и не врубайте электроэнергию обратно, пока те не проверят электросеть, и не дадут "добро".
- убедитесь, не пахнет ли газом или химикатами в доме или возле него. Почувствовав подозрительные запахи, известите чрезвычайные службы.
- держитесь подальше от порванных проводов (в том числе телефонных). Любой такой провод – источник смертельной опасности.
- не торопитесь употреблять ваши запасы продуктов, – сперва проверьте их: они могут оказаться зараженными (если не химикатами, то плесенью) или испорченными (например, если лежали в холодильнике, а электричество надолго вырубилось).
- не торопитесь употреблять водопроводную или колодезную воду. Обязательно следуйте инструкциям чрезвычайных служб насчет употребления воды или (если необходимо) ее обеззараживания.
- если вы оказались вблизи места, где ведутся спасательные работы, а вашей помощи там не требуется, уходите оттуда. Праздные зеваки – всегда помеха для спасателей. Кроме того, находиться вблизи таких мест не всегда безопасно, ибо там может произойти так называемая вторичная чрезвычайная ситуация.
- никуда не выезжайте, разве что в случае очень крайней необходимости. Дороги могут быть повреждены или завалены. Например, были случаи, когда надломленные ветром деревья обрушивались и раздавливали проезжающие автомобили, или же на дороге неожиданно образовывались глубокие провалы. Особенно опасны после стихийного бедствия мосты.
- если вам все же пришлось ехать, то соблюдайте максимальную осторожность и не разгоняйтесь. Наткнувшись по дороге на повреждения, представляющие опасность для автомобилистов, как можно скорее сообщите об этом чрезвычайным службам.

Убедитесь, что родные тоже в безопасности.

Во время бедствия не надо пользоваться телефоном, однако, как только будет официально объявлено, что самые трудные испытания позади, сразу же свяжитесь со своими родными. Не получая от вас известий, они могут обратиться в штаб ликвидации ЧС, и вас внесут в списки пропавших без вести. В итоге на ваше обнаружение будут затрачены время и силы, которых может не хватить на поиски тех, кому помощь остро необходима.